

DGC - 03

December - Examination 2015

DGC Examination**Counselling in Different Settings**

परामर्श के विविध आयाम

Paper - DGC - 03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note : The question paper is divided into three Section A, B, and C. Write answer as per the given instruction.

नोट : यह प्रश्न पत्र A, B, और C तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A

10 x 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

Note : Answer all questions. As per nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - अ)**(अति लघुउत्तर वाले प्रश्न (अनिवार्य))**

नोट : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Give the meaning of family counselling.
परिवार परामर्श का अर्थ बताइये।
- (ii) Give the name of the types of drugs.
मादक द्रव्यों के प्रकारों का नाम बताइये।
- (iii) What do you mean by mental health?
मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?
- (iv) Clarify the meaning of sports counselling.
खेल परामर्श का अर्थ बताइये।
- (v) By whom the non-directive counselling was started?
अनिर्देशात्मक परामर्श की शुरुआत किसके द्वारा की गई?
- (vi) Give the meaning and definition of family.
परिवार का अर्थ व परिभाषा बताइये।
- (vii) Give three symptoms of ill mental health.
खराब मानसिक स्वास्थ्य के तीन लक्षण बताइये।
- (viii) What do you mean by stress management of workplace?
कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन से आपका क्या अभिप्राय है?
- (ix) Give the four characteristics of crisis intervention.
संकट हस्तक्षेप की चार विशेषताएँ बताइये।
- (x) What do you mean by destressliser?
डिस्ट्रेसेलाईजर से आप क्या समझते हैं?

Section - B

4 x 10 = 40

(Short Answer questions)

Note : Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

नोट : किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) Give the role of counselling in mental health.
मानसिक स्वास्थ्य में परामर्श की भूमिका बताइये।
- 3) Mention the causes of misuse of drugs.
मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के कारणों का उल्लेख कीजिये।
- 4) Mention the importance of educational counselling in the life of a child.
बालक के जीवन में शैक्षिक परामर्श के महत्व का उल्लेख कीजिये।
- 5) Mention the role of the class teacher in counselling.
परामर्श में कक्षा अध्यापक की भूमिका का उल्लेख कीजिये।
- 6) What is the difference between career corner and career counselling?
कैरियर कॉर्नर व कैरियर परामर्श में क्या अंतर है?

- 7) Give the role of school in guidance and counselling.
मार्गदर्शन व परामर्श में विद्यालय की भूमिका बताइये।
- 8) How will you give counselling to the delinquent child?
अपराधिक बालक को आप किस तरह परामर्श देंगे ?
- 9) Write the role of counselors in the area of mental retardation.
मानसिक मंदन की समस्या के क्षेत्र में परामर्श की भूमिका का उल्लेख कीजिये।

Section - C

2 x 20 = 40

(Long Answer questions)

Note : Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

नोट : किन्ही दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) Suggest counselling for the individual suffering from the misuse of drugs and explain the counselling methods for them.
मादक द्रव्यों के दुरुपयोग से ग्रसित व्यक्ति के लिए परामर्श बतायें और उसके परामर्श की विधियों के वर्णन करें।

11) Give the importance of counselling for solving problems related to mental health.

मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं के समाधान हेतु परामर्श का महत्व बताइये।

12) What are the types of counselling? Write the various techniques of counselling.

परामर्श कितने प्रकार का होता है? विभिन्न परामर्श विधियाँ लिखिए।

13) Mention the factors influencing mental health and give a brief account of suggestions that can be used for its improvement.

मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करनेवाले कारकों का उल्लेख कीजिये व उन्नत बनाने के उपाय बताइये।

—————