

**DFSM - 05**

December - Examination 2015

**DFSM Examination****Applied Nutrition****व्यावहारिक पोषण****Paper - DFSM - 05****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**नोट :** प्रश्न पत्र तीन भागों में विभाजित होगा – सेक्शन A, B और C प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दिजिए।

**(खण्ड – अ)**

10 x 2 = 20

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न) (अनिवार्य)

**नोट :** सेक्शन A में 10 (दस) अति लघुत्तरीय प्रश्न होंगे। (एक शब्द, एक वाक्य और परिभाषात्मक प्रकार के) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी।

- 1) (i) बेरी-बेरी क्या है?
- (ii) सन्तुलित आहार की परिभाषा बताइये।
- (iii) भोजन के कार्य लिखिये।
- (iv) खाद्य संरक्षण क्या है?
- (v) जल सन्तुलन क्या है?
- (vi) विटामिन के विभिन्न प्रकार लिखिये।

(vii) क्वाशियोरकोर की संक्षिप्त विवेचना कीजिये।

(viii) अनावश्यक अमीनो अम्ल (Non essential Amino acid) से आप क्या समझती है ?

(ix) पाश्चुराइजेशन (पास्तरीकरण) को परिभाषित कीजिए।

(x) केल्लिसियम प्राप्त करने के चार खाद्य स्रोत लिखिये।

(खण्ड - ब)

4 x 10 = 40

(लघुउत्तरीय प्रश्न)

**नोट :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) शरीर में कुल ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करनेवाले कारकों का वर्णन कीजिए।
- 3) हमारे शरीर में जल के कार्यों की विवेचना कीजिए।
- 4) कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।
- 5) शरीर में विटामिन 'अ' की कमी पर चर्चा कीजिए।
- 6) भोजन को परिभाषित कीजिए। भोजन के विभिन्न कार्य कौन से हैं।
- 7) आधार भूत खाद्य पदार्थों समूहों को समझाइये।
- 8) भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद के भोज्य विशेषज्ञों द्वारा एक 13 साल की लड़की के लिए दैनिक पोषक तत्वों की प्रस्तावित मात्रा बताइये।
- 9) एक शाला पूर्व बालक के सुन्तुलित आहार हेतु किन बातों को ध्यान में रखेंगे।

(खण्ड - स)

2 x 20 = 40

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**नोट :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) भोजन का वर्गीकरण कार्य, पोषक तत्व और नष्ट होने की क्षमता के आधार पर बताइये।
- 11) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारणों और रोग विषयक लक्षणों को समझाईये।
- 12) खाद्य पदार्थों के प्रसंस्करण का क्या अर्थ है। खाद्य प्रसंस्करण की अवधारणा, महत्व एवं विधियों की विवेचना कीजिए।
- 13) "सूक्ष्म पोषक तत्वों" पर विस्तृत निबन्ध लिखिए।

—————

