

**CVES-02**

December - Examination 2015

**CVES Examination****Spiritual Life Style**

आध्यात्मिक जीवनशैली

**Paper - CVES-02****Time : 2 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** There are 50 multiple choice questions in this paper. Attempt all questions. Each question carries 2 marks. You have to answer the question by marking A/B/C or D in the OMR Sheet supplied to you alongwith the question paper. You must also darken the relevant option by making use of H.B. Pencil/Blue Ball Pen/ Black Ball Pen. No marks will be deducted for wrong answer.

**निर्देश :** यह प्रश्नपत्र कुल 50 बहुवैकल्पिक प्रश्नों का है। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है। आपको प्रश्नों के उत्तर अ/ब/स अथवा द का चयन करते हुए प्रश्नपत्र के साथ OMR Sheet में दर्ज करने हैं। साथ ही सम्बन्धित गोले को भी एच.बी. पेन्सिल/नीले बॉल पेन अथवा काले बॉल पेन से भरा जाना है। गलत उत्तर के लिए अंकों की कटौती नहीं की जाएगी।

- 1) Negative thinking is the cause of  
नकारात्मक सोच कारक है
- Psycho-physical ailments (मनो शारीरिक विकारों का)
  - Mental ailments (मानसिक विकारों का)
  - Heart diseases (हृदय रोग का)
  - None of the above (इनमे से कोई नहीं)
- 2) The main cause of man's problems is  
व्यक्ति की समस्याओं का मुख्य कारण है
- Thinking of waste thoughts of the past  
(पुरानी बेकार बातों को सोचना)
  - Lack of money (पैसे की कमी)
  - Lack of decision making (निर्णय लेने की क्षमता की कमी)
  - Low level of education (शिक्षा का न्यून स्तर)
- 3) During the span of a day the number of thoughts generated  
in mind is  
एक पूरे दिन में दिमाग में उत्पन्न होनेवाले विचारों की कुल संख्या है
- Almost 5 thousand (लगभग पांच हजार)
  - Almost 20 thousand (लगभग बीस हजार)
  - Almost 25 thousand (लगभग पच्चीस हजार)
  - Almost 30 thousand (लगभग तीस हजार)
- 4) The frequent repetition of an action or thought leads to  
किसी क्रिया या विचार की बार बार आवृत्ति का परिणाम है
- Thoughts (विचार)
  - Capacity to work (कार्य क्षमता)
  - Impressions (Sanskaar) (संस्कार)
  - Behaviour (व्यवहार)



- 10) One should do immediately after getting up in the morning  
सुबह जागने के तुरंत बाद एक व्यक्ति को करना चाहिए: -
- Touch the feet of parents (मात पिता के पांव छूना)
  - Good Morning to the Supreme Soul (सर्वोच्च सत्ता को सुप्रभात कहना)
  - Meditation after taking one's bath (स्नान के बाद ध्यान करना)
  - Good Morning to one's mother (माँ को सुप्रभात कहना)
- 11) For removing the heaviness of mind at amritvela one should  
मस्तिष्क का बोझ हल्का करने के लिए अमृतवेला में एक व्यक्ति को करना चाहिए: -
- Study the books of knowledge (पुस्तकीय ज्ञान का अध्ययन)
  - Talk to one's own-self (स्वसंवाद)
  - Converse with God in mind (मन में ईश्वर के साथ संवाद)
  - All of the above (उपरोक्त सभी)
- 12) The bridge between the knowledge and experience is  
ज्ञान और अनुभव का सेतु है: -
- Service (सेवा)
  - Meditation (ध्यान)
  - Adoption (अनुकूलन)
  - Knowledge (ज्ञान)
- 13) Silence is the medium of conversation with  
चुप्पी एक सम्प्रेषण का माध्यम है: -
- God (ईश्वर से)
  - Between the soul and God (आत्मा और ईश्वर से)
  - A dumb person (एक मूक व्यक्ति से)
  - None of the above (इनमें से कोई नहीं)
- 14) The Amritvela makes our mind अमृतवेला हमारे मन को रखता है: -
- Inactive (क्रियाशील)
  - Powerful (शक्तिशाली)
  - Undependable (आत्मनिर्भर)
  - All of the above (उपरोक्त सभी)

- 15) During Amritvela one should practice meditation  
अमृतवेला के दौरान ध्यान का अभ्यास किया जाना चाहिए:-
- While sitting in the bed (बिस्तर पर बैठ कर)
  - While sleeping in one's bed (बिस्तर पर सोते हुए)
  - While sitting in the meditation room  
(ध्यान करने के कमरे में बैठ कर)
  - Any where (कहींभी)
- 16) The experience of mediation leads to ध्यान का अनुभव देता है:-
- Far-sight (दूर दृष्टी)
  - Near-sight (निकट दृष्टी)
  - Inner-sight (अंतदृष्टी)
  - Equi-sight (सम दृष्टी)
- 17) The source of spiritual knowledge is आध्यात्मिक ज्ञान का स्रोत है:-
- Murali (मुरली)
  - Flute (बांसुरी)
  - Literature (साहित्य)
  - Discourse (प्रवचन)
- 18) The spiritual state of soul is आत्मा की आध्यात्मिक अवस्था है:-
- Purity (शुचिता)
  - Bliss (मोक्ष)
  - Peace (शांति)
  - All of the above (उपरोक्त सभी)
- 19) Study of spiritual knowledge is useful in  
आध्यात्मिक ज्ञान उपयोगी है:-
- Getting a job (नौकरी पाने में)
  - Experiencing peace of mind (मन की शांति अनुभव करने में)
  - Going to Heaven (स्वर्ग जाने में)
  - None of the above (इनमे से कोई नहीं)

20) Spiritual knowledge of the Brahma Kumaris has

ब्रह्मा कुमारी के आध्यात्मिक ज्ञान में:-

- a) Three subjects (तीन विषय हैं)
- b) Five subjects (पांच विषय हैं)
- c) Four subjects (चार विषय हैं)
- d) Two subjects (दो विषय हैं)

21) The main cause of problems in human life is

मनुष्य के समस्याओं का प्रमुख कारण है:-

- a) Lack of money (धन की कमी)
- b) Lack of education (शिक्षा की कमी)
- c) Lack of social knowledge (सामाजिक ज्ञान की कमी)
- d) Lack of spiritual knowledge (आध्यात्मिक ज्ञान की कमी)

22) The greatness of action depends on

हमारे कार्यों की महानता निर्भर करती है:-

- a) Hard work (कठिन श्रम पर)
- b) Meditation (ध्यान पर)
- c) Purity (शुचिता पर)
- d) Spiritual knowledge (आध्यात्मिक ज्ञान पर)

23) The meaning of purity is

शुचिता का अर्थ है:-

- a) Not to marry (शादी न करना)
- b) Not to talk to women (स्त्रियों से बात न करना)
- c) Wear a clean dress (साफ कपड़े पहनना)
- d) A voiding lust even in thoughts (आसक्ति से दूर रहना चाहे वह वैचारिक क्यों न हो)

24) Purity is शुचिता:-

- a) Possible through Hathyoga (हठ योग के द्वारा संभव है)
- b) True nature of soul (आत्मा की वास्तविक प्रकृति है)
- c) Adopting forcibly by the soul (आत्मा पर जबरदस्ती थोपी जाती है)
- d) None of the above (इनमे से कोई नहीं)

25) Food has the impact on भोजन का प्रभाव होता है:

- a) Mind (मन पर)
- b) Sanskaar (संस्कारों पर)
- c) Heart (हृदय पर)
- d) Brain (मस्तिष्क पर)

26) For preparing 'satvik food' purity is essential

'सात्विक भोजन' तैयार करने के लिए आवश्यक शुद्धता है:-

- a) Physical purity (भौतिक शुद्धता)
- b) Mental purity (मानसिक शुद्धता)
- c) Physical as well as mental purity (भौतिक और मानसिक शुद्धता दोनों)
- d) None of the above (इनमे से कोई नहीं)

27) As per Joseph Wade celibacy in life makes one

जोसेफ वेड के अनुसार ब्रह्मचर्य एक व्यक्ति को बनाता है:-

- a) A visionary (एक दूरदर्शी)
- b) One who can read the future (एक भविष्य वक्ता)
- c) A man of integrity (समेकित व्यक्तित्व)
- d) All of the above (उपरोक्त सभी)

28) Men and women following celibacy remain free

ब्रह्मचर्य का पालन करने वाले पुरुष और स्त्री मुक्त रहते हैं:-

- a) Physical desires (भौतिक इच्छाओं से)
- b) Physical and worldly desires (भौतिक एवं सांसारिक इच्छाओं से)
- c) Mental desires (मानसिक इच्छाओं से)
- d) Economic desires (आर्थिक इच्छाओं से)

- 29) To maintain a pure mental consciousness one needs  
पूर्ण मानसिक चेतना बनाये रखने के लिए आवश्यक है:-
- Pure (Sativik) food (सात्विक भोजन)
  - Vegetarian food(शाकाहारी भोजन)
  - Food of fruits (फल का भोजन)
  - Minimum possible food (न्यूनतम आवश्यक भोजन)
- 30) The food that arouses excitement in mind is called  
मन में उत्तेजना पैदा करनेवाला भोजन कहलाता है:-
- Sativik (pure) food (सात्विक भोजन)
  - Tamsik (Impure) food (तामसिक भोजन)
  - Vicious food (अनैतिक भोजन)
  - Unadulterated food (विशुद्ध भोजन)
- 31) To maintain good and elevated relations one should see others  
एक अच्छे और उन्नत संबंधों के लिए दूसरों को देखना चाहिए:-
- From close quarters(नजदीक से)
  - Talk gracefully (सभ्यतापूर्ण बातचीत)
  - See with spiritual eyes (आध्यात्मिक दृष्टी से)
  - See lovingly (प्यार से)
- 32) By adopting a life of purity one develops the art of  
शुचिता पूर्ण जीवन स्वीकार करने से व्यक्ति में विकसित कला है:-
- Painting (पेंटिंग)
  - Architecture (आर्किटेक्चर)
  - Art of living (जीवन जीने की कला)
  - All of the above (उपरोक्त सभी)



- 33) Purity is one of God's शुचिता ईश्वर का/की  
 a) Acceptance (स्वीकार्यता है) b) Gifts (उपहार है)  
 c) Garlands (माला है) d) Mockery (उपहास है)
- 34) Tamsic (impure) food produces तामसिक भोजन उत्पन्न करते हैं  
 a) Greed (लालच)  
 b) Peace (शांति)  
 c) Purity (शुचिता)  
 d) All of the above (उपरोक्त सभी)
- 35) The Good-wishes of man reach others through व्यक्ति की शुभकामना दूसरे व्यक्ति तक पहुंचती है  
 a) The medium of vibrations (वाइब्रेशन से)  
 b) The medium of air (वायु से)  
 c) It does not go (यह नहीं जाता)  
 d) None of the above (इनमे से कोई नहीं)
- 36) How many subjects are involved in the study of Rajyoga राज योग में कितने विषय समाहित हैं?  
 a) Three (तीन) b) Five (पांच)  
 c) Seven (सात) d) Four (चार)
- 37) Tolerance is सहनशीलता है  
 a) Compromise with situations (परिस्थितियों के साथ समझौता)  
 b) Pressure in the opposing situations (विपरीत परिस्थितियों में दबाव)  
 c) Accepting ill-will with positivity (विद्वेष को सकारात्मक रूप में लेना)  
 d) All the above (उपरोक्त सभी)

38) In service, the foundation of success is

सेवा में सफलता का आधार है:-

- a) Cooperation (सहयोग)
- b) Love (प्यार)
- c) Purity (शुद्धता)
- d) Power of organization (संगठन शक्ति)

39) To become selfless servant it is essential

स्व रहित सेवक बनने हेतु आवश्यक है

- a) Cooperation through eyes (चक्षुओं के द्वारा सहयोग)
- b) Purity of attitude (मनोवृत्ति की शुचिता)
- c) Positive deeds through attitude (सकारात्मक समझौते)
- d) All of the above (उपरोक्त सभी)

40) The Supreme Selfless Servant is सर्वोच्च स्वरहित सेवक है:

- a) God (ईश्वर)
- b) Soul (आत्मा)
- c) Swan (हंस)
- d) Bee (मधुमक्खी)

41) The greatest obstruction of success to service is

सेवा की सफलता की सबसे बड़ी बाधा है:

- a) Ailment (विकृति)
- b) Ego (अभिमान)
- c) Anger (क्रोध)
- d) Being busy (ब्यस्त रहना)

42) We can save expenditure in any work by

किसी भी कार्य में खर्चों में कमी की जा सकती है:

- a) Technical management (तकीनीकी प्रबंधन के द्वारा)
- b) Self management (स्व प्रबंधन के द्वारा)
- c) Time management (समय प्रबंधन के द्वारा)
- d) True decision making power (सही निर्णय की शक्ति के द्वारा)

43) Closed eyes have an impact on meditation

बंद आँखों का ध्यान पर प्रभाव होता है:-

- a) Meditation is reduced (ध्यान में न्यूनता)
- b) Meditation is enhanced (ध्यान में वृद्धि)
- c) Makes no impact (कोई प्रभाव नहीं)
- d) None of the above (इनमें से कोई नहीं)

44) Accomplishing a job with minimum energy gives

न्यूनतम उर्जा के साथ कोई काम करना प्रदान करता है

- a) Satisfaction (संतुष्टि)
- b) Happiness (खुशी)
- c) Peace (शांति)
- d) Success (सफलता)

45) Actions and reactions are equal and opposite. This principle was established by

क्रिया के बराबर एवं विपरीत प्रतिक्रिया का सिद्धांत दिया है:

- a) Einstein (आइन्स्टिन)
- b) Hargobind Khurana (हरगोविंद खुराना)
- c) Arya Bhatt (आर्य भट्ट)
- d) Sir Isaac Newton (सर आइजक न्यूटन)

46) Sensory issues lead to happiness which is

संवेदी अंगों द्वारा प्राप्त अनुभव है:-

- a) Permanent (स्थायी)
- b) Eternal (आंतरिक)
- c) Flexible (लचीला)
- d) Temporary (अस्थायी)

- 47) Implementing spirituality on one's place of work is कार्यस्थल पर आध्यात्मिकता का कार्यान्वयन:-
- Possible (संभव है)
  - Impossible (असंभव है)
  - Confusing (भ्रामक है)
  - None of the above (इनमें से कोई नहीं)
- 48) The cause of sorrow is दुःख का कारण है:-
- Attachment (सम्बन्धन)
  - Incorporeal love (आदर्शवादी प्रेम)
  - Self-esteem (स्व सम्मान)
  - All the above (उपरोक्त सभी)
- 49) The peaceful state of mind is मन की शांत अवस्था है:-
- Love (प्रेम)
  - Happiness (खुशी)
  - Peace (शांति)
  - Power (शक्ति)
- 50) Meditation can be practiced ध्यानाभ्यास किया जा सकता है:-
- While sitting in the bed (बिस्तर पर बैठकर)
  - While sitting in meditation room (ध्यान रूम में बैठकर)
  - While sleeping on the bed (बिस्तर पर लेटे हुए)
  - Anywhere (कहीं भी)