

CPAN - 03

December - Examination 2015

CPAN Examination**Dietary Management of Nutritional Problem**

पोषण सम्बन्धी समस्याओं का आहार प्रबन्धन

Paper - CPAN - 03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100****निर्देश :-**

- 1) यह प्रश्न – पत्र 'अ', 'ब', और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
- 2) खण्ड – अ में 10(दस) अतिलघुउत्तरीय प्रश्न होंगे (एक शब्द, एक वाक्य और परिभाषात्मक प्रकार के) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। हर प्रश्न 2 अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 30 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 20 होगा।
- 3) खण्ड – ब में 8 (आठ) लघुउत्तरीय प्रश्न होंगे परीक्षार्थी को कोई 4(चार) करने होंगे। हर प्रश्न 10(दस) अंकों का होगा और प्रत्येक प्रश्न का अधिकतम सीमा 200 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।
- 4) खण्ड – स में 4(चार) दीर्घउत्तरीय प्रश्न होंगे। इनमें आंतरिक चयन की सुविधा भी होगी। परीक्षार्थी को कोई 2(दो) प्रश्न के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न 20(बीस) अंकों का होगा और प्रत्येक उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द होगी। इस खण्ड का अधिकतम अंक 40 होगा।

(खण्ड - अ)

10 x 2 = 20

(सभी प्रश्न करना अनिवार्य है)

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर अधिकतम 30 शब्द में दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 1) (i) डायोटिक्स को परिभाषित कीजिए।
- (ii) पोषाहार कार्यक्रम क्या है?
- (iii) संपूर्ण प्रोटीन किसे कहते हैं?
- (iv) सूखा रोग क्या है?
- (v) बेरी - बेरी क्या है?
- (vi) किशोरियों को लोहत्त्व की मात्रा अधिक क्यों देना चाहिए।
- (vii) राइबोफ्लैविन क्या है?
- (viii) धात्री माता किसे कहते हैं?
- (ix) विनिंग (दूध छुडवाना) क्या है?
- (x) परिपूरक आहार को समझाइए।

(खण्ड - ब)

4 x 10 = 20

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 2) विश्व स्वास्थ्य संगठन की गतिविधियों के बारे में बताइए।
- 3) प्रोटीन के गुणों की व्याख्या कीजिए।
- 4) विद्यालयी बालकों की विशेषताएँ बताइए।

- 5) प्रोटीन की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए।
- 6) 6 - 12 वर्ष के स्कूली बालक की एक दिन की आहार तालिका बनाइए।
- 7) किशोरावस्था को परिवर्तनों की समस्या क्यों कहते हैं?
- 8) स्तनपान करवाने से शिशु को क्या लाभ है?
- 9) वृद्धावस्था में आधारीय चयापचय दर में कमी क्यों होती है?

(खण्ड - स)

2 x 20 = 40

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 10) माँ के दूध तथा अन्य प्रकार के दूध का तुलनात्मक मूल्यांकन कीजिए।
- 11) किशोरावस्था में पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता को विस्तारपूर्वक समझाइए।
- 12) स्कूल जाने वाले बालकों में आहार संबंधी समस्या पर विस्तृत टिप्पणी कीजिए।
- 13) हमारे आहार में प्रोटीन का क्या कार्य है? विस्तारपूर्वक बताइए।

