

**CIY-01**

December - Examination 2015

**CIY Examination**

योग विज्ञान का परिचय

**Paper - CIY-01****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three sections. A, B and C. Write answer as per the given instruction.

**नोट :-** इस प्रश्न-पत्र के तीन खण्ड हैं - 'अ', 'ब' और 'स'। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

**Section - A**

10 x 2 = 20

(Very short answer type questions)

**(खण्ड - अ)**

(अति लघु उत्तरात्मक प्रश्न (अनिवार्य))

**Note:** Answer all questions as per the nature of the question delimit your answer in word, one sentence or maximum upto 30 words each question carries 2 marks.

- 1) (i) योग के कितने अंग होते हैं?
- (ii) योगेश्वर किसे कहा है?
- (iii) योग विज्ञान में यम एवं नियम कुल कितने होते हैं?
- (iv) पुरुषार्थ कितने होते हैं।

- (v) मंत्रों के कोई दो प्रकार लिखिये ?
- (vi) भक्ति से क्या आशय है ?
- (vii) तारक योग क्या है ?
- (viii) राजयोग किसे कहते हैं ?
- (ix) पातञ्जल योगदर्शन के रचयिता कौन हैं ?
- (x) आसन की परिभाषा लिखिये ?

### Section - B

4 x 10 = 40

**Note:** Answer any four questions. Maximum answer should be not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

#### (खण्ड - ब)

**नोट :** किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) पांच यमों का वर्णन कीजिये ?
- 3) "कर्मयोग" की विशेषता लिखिये ?
- 4) योग की अवधारणा का वर्णन कीजिये ?
- 5) स्वास्थ्य में योग की भूमिका लिखिये ?
- 6) योग के "द्वैतवाद" सिद्धान्त का वर्णन कीजिये ?
- 7) "अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस" पर टिप्पणी लिखिये ?
- 8) योग विज्ञान की महत्ता के विभिन्न क्षेत्रों का उल्लेख कीजिये ?
- 9) योग की परिभाषा एवं समाधि का वर्णन कीजिये ?

**Section - C**

2 x 20 = 40

**(खण्ड - स)**

**Note:** Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum 500 words. Each question carries 20 marks.

**नोट :** किन्ही दो प्रश्नों का उत्तर दीजिये। आपको अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंको का है।

- 10) बालकों में योग की भूमिका का वर्णन कीजिये ?
  - 11) योग के परम्परागत विकास को लिखिये ?
  - 12) ज्ञान-भक्ति एवं कर्मयोग का वर्णन कीजिये ?
  - 13) बहिरंग योग क्या है, विवेचना कीजिये ?
- \_\_\_\_\_

