CIN-02

June - Examination 2026
Certificate in Naturopathy Examination
Panch Mahabhoot
पंचमहाभूत
Paper : CIN-02

[*Time: **3** Hours*] [*Maximum Marks: **100***]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions in each section.

निर्देश :– यह प्रश्न–पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A **10×2=20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

खण्ड–'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) Write the full name of IDY.
आई.डी.वाई. का पूरा नाम लिखिये।

(ii) Write any three reasons for the occurrence of disease.
रोग होने के कोई तीन कारण लिखिये।

(iii) Write the theme of the 12th Yoga Day.
12वें योग दिवस की थीम लिखिये।

(iv) Write the names of Panchtatva.
पंचतत्वों के नाम लिखिये।

(v) To which Mahabhoot does the fasting therapy belong?
उपवास चिकित्सा कौन से महाभूत की है?

(vi) Write any two symptoms of thyroid.
थायराइड के कोई दो लक्षण लिखिये।

(vii) Write the definition of health.
स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिये।

(viii) What is called nature?
निसर्ग किसे कहते हैं?

(ix) Write two benefits of fasting.
उपवास के दो लाभ लिखिये।

(x) Write two benefits of TRATAK KRIYA.
त्राटक क्रिया के दो लाभ लिखिये।

Section-B 4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **any four** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **200** words. Each question carries **10** marks.

खण्ड–'ब'

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

2. Describe the Panchtatva.
पंचतत्वों का वर्णन कीजिये।

3. Write the importance of diet.
आहार का महत्व लिखिये।

4. Describe a Satvik diet.
सात्विक आहार का वर्णन कीजिये।

5. Write the natural treatment for diabetes.
मधुमेह की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिये।

6. Write the natural treatment for obesity.
मोटापे की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिये।

7. Write the natural treatment to remove eye glasses.
आँखों के चश्मे हटाने की प्राकृतिक विधि लिखिये।

8. Write the method and importance of enema.
एनीमा की विधि एवं महत्व लिखिये।

9. Write the benefits of Mitti Patti.
मिट्टी पट्टी के लाभ लिखिये।

Section-C 2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **20** marks.

खण्ड–'स'

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **20** अंक का है।

10. Write an introduction of naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का परिचय लिखिये।

11. Describe sprouted diet.
अंकुरित आहार का वर्णन कीजिये।

12. Write the importance of naturopathy in achieving health.
स्वास्थ्य प्राप्ति में प्राकृतिक चिकित्सा का महत्व लिखिये।

13. Write the importance of Jal Chikitsa.
जल चिकित्सा का महत्व लिखिये।
