MAPSY-09

June - Examination 2026
M.A. (Final) Examination
PSYCHOLOGY
Guidance and Counselling
निर्देशन एवं परामर्श
Paper : MAPSY-09

[*Time: **3** Hours*] [*Maximum Marks: **80***]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions in each section.

निर्देश :– यह प्रश्न–पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A **8×2=16**

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

खण्ड–'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) Write three main steps of Systematic Desensitization.
विसंवेदीकरण के मुख्य तीन चरण लिखिए।

(ii) Write name of any two main techniques used in Cognitive behavior therapy.
संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा की किन्हीं दो प्रमुख तकनीकों के नाम लिखिए।

(iii) Write any four immediate objectives of Counselling.
परामर्श के कोई चार तात्कालिक लक्ष्य लिखिए।

(iv) What is the importance of 'Case Study Method'?
'वैयक्तिक अध्ययन पद्धति' की क्या उपयोगिता है?

(v) What is the role of counsellor in child right counselling?
बाल अधिकार परामर्श में परामर्शदाता की क्या भूमिका है?

(vi) Define Eclectic Counselling.
समन्वित परामर्श को परिभाषित कीजिए।

(vii) Why are psychological tests essential in attitude measurement?
अभिवृत्ति मापन में मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्यों आवश्यक है?

(viii) What is Self-Instructional Training?
स्व–अनुदेशन क्या है?

Section-B 4×8=32

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **any four** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **200** words. Each question carries **8** marks.

खण्ड–'ब'

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **8** अंक का है।

2. Emphasize on the nature and necessity of personal guidance.
वैयक्तिक निर्देशन की प्रकृति तथा आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

3. Write short note on Stage of Co-Operation.
सहयोग की अवस्था पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

4. What is counselling for adjustment?
समायोजन के लिए परामर्श से क्या तात्पर्य है?

5. Write the names of method of evaluation used in guidance programme.
निर्देशन कार्यक्रम में मूल्यांकन की कौन–कौनसी विधियों का उपयोग किया जाता है?

6. Write a brief note on Trans-Theoretical Approach.
पार–सैद्धांतिक उपागम पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

7. Write a short note on Force Field Analysis technique.
शक्ति क्षेत्र विश्लेषण तकनीक पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

8. What ethical principles are a counsellor required to adhere to?
परामर्शदाता को किन नैतिक सिद्धान्तों का पालन करने की आवश्यकता होती है?

9. What is formal theory of human personality and development?
मानव व्यक्तित्व का विकास का औपचारिक सिद्धान्त क्या है?

Section-C 2×16=32

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **16** marks.

खण्ड–'स'

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **16** अंक का है।

10. What is the need of self-inventory services? Write in detail the procedure of self-inventory services.
आत्म–तालिका सेवा की क्या आवश्यकता है? इसकी कार्य विधि को विस्तार से लिखिए।

11. What are the main differences between Orientation and Person Schedule Service?
अनुस्थापन एवं व्यक्ति अनुसूची सेवा के प्रमुख अन्तर बताइए।

12. Write in detail about Defense Mechanisms.
रक्षात्मक युक्तियों के बारे में विस्तार से लिखिए।

13. Describe the rights of child mentioned in the Indian Constitution.
भारतीय संविधान में वर्णित बाल अधिकारों का वर्णन कीजिए।
