CIN-01

June - Examination 2026
Certificate in Naturopathy Examination
प्राकृतिक चिकित्सा
Paper : CIN-01

[*Time: **3** Hours*] [*Maximum Marks: **100***]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions in each section.

निर्देश :– यह प्रश्न–पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A **10×2=20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

खण्ड–'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) Write the definition of Health.
स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए।

(ii) What is called disease?
रोग किसे कहते है?

(iii) Write the name of the Five Mahabhuta.
पंच महाभूतों के नाम लिखिए।

(iv) What is called Nature?
निसर्ग किसे कहते हैं?

(v) Radium is present in which mahabhuta?
रेडियम कौनसे महाभूत में होता है?

(vi) Write two advantages of Jalneti kriya.
जलनेति के दो लाभ लिखिए।

(vii) Write the names of any three Vijatiya Darvya.
कोई तीन विजातीय द्रव्यों के नाम लिखिए।

(viii) Write the names of Panchprana.
पंच प्राणों के नाम लिखिए।

(ix) How many types of magnets are there?
चुम्बक कितने प्रकार का होता है?

(x) How many principles of Naturopathy are there?
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने सिद्धान्त हैं?

Section-B 4×10=40

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **any four** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **200** words. Each question carries **10** marks.

खण्ड–'ब'

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

2. Write the causes of the disease.
रोगों के कारण लिखिए।

3. Write the importance of magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा का महत्व लिखिए।

4. Describe Acupressure.
एक्यूप्रेशर का वर्णन कीजिए।

5. Describe alkaline diet.
क्षारीय आहार का वर्णन कीजिए।

6. Describe fasting therapy.
उपवास चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

7. Write the benefits of enema.
एनिमा के लाभ लिखिए।

8. Write the method and benefits of tratak kriya.
त्राटक की विधि एवं लाभ लिखिए।

9. Nature itself is the physician, Explain.
''प्रकृति स्वयं चिकित्सक है'' व्याख्या कीजिए।

Section-C 2×20=40

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **20** marks.

खण्ड–'स'

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **20** अंक का है।

10. Describe the principles of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

11. Describe Hydrotherapy.
जल चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

12. Describe Air therapy.
वायु चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

13. Describe the Agni therapy (Sun Rays).
अग्नि चिकित्सा (सूर्य किरण) का वर्णन कीजिए।
