BED-120

June - Examination 2026
B. Ed. (IInd Year) Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा
Paper : BED-120

[*Time: **3** Hours*] [*Maximum Marks: **70***]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions in each section.

निर्देश :– यह प्रश्न–पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A **7×2=14**

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

खण्ड–'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) What is the meaning of Health Education?
स्वास्थ्य शिक्षा का क्या अर्थ है?

(ii) What is Motivator?
अभिप्रेरक क्या है?

(iii) What is the main aim of Physical Education?
शारीरिक शिक्षा का मुख्य लक्ष्य क्या है?

(iv) What is the relationship between psychology and physical education?
मनोविज्ञान और शारीरिक शिक्षा के बीच में क्या संबंध है?

(v) Write three components of Philosophy.
दर्शनशास्त्र के तीन घटक लिखिए।

(vi) What is meant by "Yog Darshan"?
''योग दर्शन'' से क्या अभिप्राय है?

(vii) What is the meaning of Socialization?
समाजीकरण का अर्थ क्या है?

Section-B

4×7=28

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **any four** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **200** words. Each question carries **7** marks.

खण्ड–'ब'

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **7** अंक का है।

2. How socialization can be enhanced by the physical education?

   शारीरिक शिक्षा के जरिए समाजीकरण कैसे बढ़ाया जा सकता है?

3. Discuss different types of Pranayama.

   विभिन्न प्रकारों के प्राणायाम की विवेचना कीजिए।

4. Explain meaning and objectives of planning in games.

   खेलों में योजना का अर्थ एवं उद्देश्य स्पष्ट कीजिए।

5. What are the benefits of adopting physical education as a teaching profession?

   शारीरिक शिक्षा को शिक्षण के रूप में अपनाने के कौन–कौनसे लाभ है?

6. "Malnutrition is a national shame." What do you mean by this statement?

   ''कुपोषण राष्ट्रीय शर्म है।'' इस कथन से आपका क्या अभिप्राय है?

7. Write components of School Health Services.

   स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं के तत्व लिखिए।

8. Describe any four principles of "Physical Fitness".

   ''शारीरिक तंदुरुस्ती'' के किन्ही चार सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

9. What do you understand by warm-up? Explain its importance.

   वार्म–अप से आप क्या समझते हैं? इसका महत्व बताइए।

Section-C 2×14=28

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **14** marks.

खण्ड–'स'

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **14** अंक का है।

10. How important are physical education and health education in a person's life? Explain in detail.
किसी व्यक्ति के जीवन में शारीरिक शिक्षा और स्वास्थ्य शिक्षा का कितना महत्व है? विस्तार से बताइए।

11. Why do teachers need psychological techniques during their training? Explain with reasons.
प्रशिक्षक को प्रशिक्षण के दौरान मनोवैज्ञानिक तकनीकों की आवश्यकता क्यों होती है? कारण स्पष्ट कीजिए।

12. Write short notes on the following -
(a) Pragmatism (b) Idealism
निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखें –
(अ) प्रयोजनवाद (ब) आर्दशवाद

13. What is the importance of Leadership? How can leadership capacity be developed in an individual?
नेतृत्वकर्ता का क्या महत्व है? किसी व्यक्ति में नेतृत्व क्षमता कैसे विकसित हो सकती है?
