HM-05

June - Examination 2026
B.A. (Part-II) Examination
HOME SCIENCE
Diet Management
आहार प्रबंधन
Paper : HM-05

[*Time: **3** Hours*] [*Maximum Marks: **70***]

Note :- The question paper is divided into three Sections A, B and C. Write answers as per the given instructions in each section.

निर्देश :– यह प्रश्न–पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section-A **7×2=14**

(Very Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to **30** words. Each question carries **2** marks.

खण्ड–'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम **30** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

1. (i) Name four major minerals.
चार मुख्य खनिज पदार्थों के नाम बताइए।

(ii) Define microwave cooking.
माइक्रोवेव कुकिंग की परिभाषा दीजिए।

(iii) Mention RDA of Iron and calcium for pregnant lady.
गर्भवती महिला के लिये आयरन और कैल्शियम की आवश्यक प्रस्तावित मात्रा बताइए।

(iv) Define meal planning.
आहार योजना की परिभाषा दीजिए।

(v) Give the purpose of diet therapy.
आहार चिकित्सा के उद्देश्य बताइए।

(vi) Define BMR.
आधारीय चयापचयी दर की परिभाषा दीजिए।

(vii) Name any two physical methods of food preservation.
भोजन परिरक्षण की भौतिक विधियों में से किन्हीं दो विधि के नाम बताइए।

Section-B 4×7=28

(Short Answer Type Questions)

Note :- Answer **any four** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **200** words. Each question carries **7** marks.

खण्ड–'ब'

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **200** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **7** अंक का है।

2. Write down the classification of food based on nutrients.
पोषक तत्वों के आधार पर भोजन के वर्गीकरण को बताइए।

3. Describe the methods used to conserve and enhance the nutritive value of food.
भोजन के पोषक तत्वों के संरक्षण और बढ़ाने की विधियों का वर्णन करिए।

4. Describe the functions of water and process of water balance.
पानी के कार्यों और जल संतुलन प्रक्रिया का वर्णन करिए।

5. Describe the functions of sodium and potassium.
सोडियम और पोटेशियम के कार्यों का वर्णन करिए।

6. Explain the meal planning for adolescent girl.
किशोरी के लिये आहार योजना का वर्णन करिए।

7. Explain in detail about the nutrients requirement of a school going child.
स्कूल जाने वाले बालक के लिये पोषक तत्वों की आवश्यकता पर विस्तृत लेख लिखिए।

8. Write the causes, symptoms and dietary modification in over weight.
मोटापे के कारण, लक्षण और आहारीय परिवर्तन पर विस्तृत टिप्पणी करिए।

9. Explain the factors responsible for food spoilage.
भोजन संदूषण के कारकों का वर्णन करिए।

Section-C 2×14=28

(Long Answer Type Questions)

Note :- Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to **500** words. Each question carries **14** marks.

खण्ड–'स'

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश :– **किन्हीं दो** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम **500** शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न **14** अंक का है।

10. Write a detail note on protein.
प्रोटीन पर एक विस्तृत लेख लिखिए।

11. Define supplementary food. Also explain its types and process of giving it.
पूरक आहार की परिभाषा दीजिए। इसके विभिन्न प्रकार व देने की प्रक्रिया का भी वर्णन करिए।

12. Write a detail note on sources, functions, RDA and effect of deficiency of vitamin C.
विटामिन सी के स्रोत, कार्य, आवश्यकता और कमी के प्रभावों का विस्तृत विवरण दीजिए।

13. Write down the causes of hepatitis and its dietary modification.
हेपेटाइटिस के कारणों का वर्णन करिए तथा इसका आहार नियोजन बताइए।
